

# Vitamine B complex bruin, omhulde tabletten

Helpen om energie vrij te maken uit de voeding en activeren zo de natuurlijke energie in het lichaam. Ook helpen ze om vermoeidheid en moeheid te verminderen.<sup>1</sup>

## Wat is de samenstelling?

De referentie inname (1-3 omhulde tabletten ) bevat:

		%RI*
Vitamine B1(thiaminemononitrat)	1,8 - 5 mg	165 - 495%
Vitamine B2 (riboflavine)	2,6 - 7 mg	180 - 560%
Niacine - vitamine B3 (nicotinamide)	22 - 66 mg	135 - 410%
Pantotheenzuur - vitamine B5 (calcium-D-pantotheenaat)	10 - 31 mg	175 - 530%
Vitamine B6 (pyridoxine hydrochloride)	1,7 - 5 mg	125 - 375%

\*RI = referentie inname

**Ingrediënten:** vitaminen, vulstoffen: lactose, microkristallijne cellulose, kleurstof: opadry bruin, antiklontermiddelen: magnesiumstearaat, siliciumdioxide

## Wat is het gebruikadvies?

De aanbevolen dagdosering is 1-3 tabletten per dag. Innemen met water.



<sup>1</sup> Dit geldt voor Vitamine B2, B3, B5 & B6.